JADŁOSPIS 10.04.2023-16.04.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** |  **Śniadanie** |  |  |
|  |
|  |
| **II Śniadanie** |  |  |
| **Obiad** | **PRZERWA ŚWIĄTECZNA** |  |
|  |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** |  |  |
| **Kolacja**  |  |   |
| **Wtorek** |  **Śniadanie** |  |  |
|  |
|  |
| **II Śniadanie** |  |  |
|  |
|  |
| **Obiad** | **PRZERWA ŚWIĄTECZNA** |  |
|  |
| **Podwieczorek** |  |  |
| **Kolacja**  |  |  |
|  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** |  **Śniadanie** |  |  |
|  |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Obiad** | Zupa kartoflanka, shoarma z kurczaka, ryż, sos czosnkowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot |  Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa cienka na ciepło, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Czwartek** |  **Śniadanie** | Kakao, herbata, pieczywo, masło, pasztet, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, sałata | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
|  |
| **Obiad** | Zupa pieczarkowa z makaronem, karkówka pieczona w kapuście, prażoki, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, sałata ze śledziem, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, makŚledź |
| **Piątek** |  **Śniadanie** | Manna na mleku, herbata, pieczywo, masło, ser żółty, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
|  |
| **II Śniadanie**  | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata  | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |
| **Obiad** | Krupnik wiosenny, kluski leniwe, kompot | **Twaróg** |
| Kasza |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, papryka świeża | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Sobota** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, jajko, gotowane z majonezem,  | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Jajko |
|  |
| **Obiad** | Zupa grochowa, potrawka z kurczaka z ryżem, kompot | Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Serek homogenizowany |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
| **Niedziela** |  **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, serek topiony, ogórek zielony | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
| **Obiad** | Rosół z manną, ziemniaki, kotlet mielony, surówka z marchewki, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Paluszki |  |
| **Kolacja**  | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję**  |
|  |