JADŁOSPIS 13.03.2023-19.03.2023r

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Dni tygodnia** |  | **Posiłki** | **Skład produktów użytych do przygotowania posiłku mogących powodować alergie** |
| **Poniedziałek** | **Śniadanie** | Mleko, herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka pszenna, wędlina , sałata | Mleko |
| **Obiad** | Barszcz czerwony zabielany z ziemniakami, potrawka z kurczaka z ryżem i warzywami, kompot | **śmietana** |
| Mięso- mięso drobiowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Kisiel |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak  Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Wtorek** | **Śniadanie** | Kawa z mlekiem, jajko z majonezem, pomidor, pieczywo, masło | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Jajko |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka sojowa, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |
| **Obiad** | Zupa jarzynowa, ziemniaki, kotlet schabowy, surówka colesław, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Śmietana** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, kiełbasa na ciepło, pomidor, musztarda | Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Pieczywo wieloziarniste- mąka pszenna, żytnia, siemię lniane, nasiona słonecznika, **może zawierać jaja, orzechy, mleko, soję** |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **środa** | **Śniadanie** | Herbata, płatki z mlekiem, parówka cienka, na ciepło, ketchup, pomidor, pieczywo, masło, | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sól, drożdże, mak |
|  |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka kajzerka, wędlina, sałata | Mleko |
| **Obiad** | Zupa marchewkowa z ziemniakami, pulpety w sosie pieczarkowym z makaronem, surówka z ogórka kiszonego, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Budyń | Mleko |
| **Kolacja** | Herbata, chleb smażony w jajku, pomidor, ketchup | Jajka |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **Czwartek** | **Śniadanie** | Herbata, pieczywo, masło, wędlina, ogórek zielony | Mleko |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **II Śniadanie** | Mleko, bułka z ziarnem, serek topiony, pomidor |  |
| Mleko |
|  |
| **Obiad** | Rosół z zacierką, ziemniaki, rolada z indyka, surówka z czerwonej kapusty, kompot | Mięso- mięso drobiowe woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
|  |
| **Podwieczorek** | Chałka z dżemem |  |
| **Kolacja** | Herbata, pieczywo, masło, pomidor, mortadela smażona w plasterkach, ketchup | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Piątek** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, kakao, pasta z makreli, pomidor | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Mleko |
| Jajka |
| **II Śniadanie** | Mleko, wędlina , bułka kajzerka, pomidor | Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| Mleko |
| **Obiad** | Grochówka, pampuchy z truskawkami, kompot | Śmietana |
|  |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| **Sobota** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, mleko, wędlina, papryka, pieczywo, masło | Wędlina –mięso wieprzowe, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
|  |
| **Obiad** | Kapuśniak, ziemniaki, karczek w sosie, surówka z marchewki, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
|  |
| **Podwieczorek** | Ciasteczka / paluszki |  |
| **Kolacja** | Herbata z miodem, kiełbasa na ciepło, ketchup, pieczywo, masło | Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina podwawelska -mięso wieprzowe ,sól ,przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
| **Niedziela** | **Śniadanie** | Herbata z miodem, wędlina drobiowa, ogórek konserwowy, pieczywo, masło | Wędlina –mięso drobiowa, sól ,przyprawy, może zawierać **soję,** **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja** |
| Chleb –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| **Obiad** | Rosół z makaronem, ziemniaki, kotlet schabowy, mizeria, kompot | Mięso- mięso wieprzowe, woda, sól może zawierać **seler, gorczyca, laktozę, jaja** |
| **Podwieczorek** | Owoce |  |
| **Kolacja** | Herbata z miodem, wędlina, pomidor, pieczywo, masło | Chleb wieloziarnisty –mąka **pszenna, żytnia**, woda, sol, drożdże, mak |
| Wędlina- mięso wieprzowe ,sól, przyprawy, może zawierać **gluten, seler, gorczycę, mleko, jaja, soję** |
|  |